

# Parto vertical, una nueva opción del IMSS en NL

ERNESTO OCHOA  
El Horizonte

Un grupo de ginecobstetras del Hospital General de Zona y Medicina Familiar 6 del IMSS, en el municipio de San Nicolás, presentó una iniciativa para impulsar el Parto Vertical, reintroduciendo un modelo antiguo en el mundo de la medicina.

Los especialistas explicaron que en tiempos remotos una de las formas naturales en la que las mujeres daban a luz a sus retoños era con esta técnica, donde la mujer permanece sentada, no acostada.

La pequeña Ámbar Marilyn nació de esa manera, pues su madre se convirtió en la primera mujer en la región en dar a luz a través de este modelo.

Es el primer caso registrado en hospitales del noreste del país a principios del presente mes de agosto, en la sala de parto amigable, explicaron los médicos.

Esta forma de dar a luz es algo que incluye las futuras mamás por instinto practican desde hace muchos años en diferentes culturas y se ve que tiene muchas ventajas al compararlo con un parto tradicional, explicaron los médicos de Ginecología del HGZ No 6 del IMSS.

La doctora Elvira Castro Grimaldo, especialista en ginecología y el médico residente Brandon Segovia Maldonado, reali-



La pequeña Ámbar Marilyn nació en el IMSS en un parto vertical

FOTOS: CORTESÍA

zaron el protocolo para llevar exitosamente el primer parto vertical. Una de las ventajas de este sistema es que hay menos dolor y es más corto el periodo de atención.

## COLUMNA

ELOY X HOY

POR  
ELOY GARZA



## Jarrett Walker y Hernán Villarreal en el Tec

Si te gusta el **URBANISMO** y cómo resolver los problemas de tu ciudad debes leer el libro de Jarrett Walker Human transit.

Y si combinas esa lectura con el libro de Hernán Villarreal Movilidad Metropolitana en Monterrey, la solución definitiva, tendrás un panorama de la ciudad que tú quieres para tu familia.

Por eso no dudé ni un minuto en asistir a un seminario académico donde ambos expertos hablarían sobre transporte público.

El seminario lo organizó el ITESM y se tituló Movilidad y Desarrollo Urbano de la Zona Metropolitana de Monterrey.

Para ser consecuente con el seminario, dejé mi carro en casa, camine unas cuadras y tomé un par de camiones que me llevaron al Tec.

Llegué con retraso a la "sala de congresos" aunque, para mi fortuna, Jarrett Walker apenas iniciaba su exposición vía Zoom, criticando el uso de automóviles. Prefería invertir en un transporte público de calidad. Por supuesto, habría que diseñar bien las rutas de camiones y construir un metro más eficiente.

El remedio no es sólo uno y no es nada más tecnológico. Depende de cada caso. En algunas zonas urbanas convendrá tren suburbano y en otras metro elevado.

Te aclaro que Jarrett Walker es un experto pero habla con argumentos fáciles de entender para quienes somos neófitos en el tema.

Después participaron otros especialistas en transporte como Bernardo Baranda, de ITDP, y Jorge Moreno, un economista de la UANL que escribe muy bien sobre desarrollo urbano.

Al final intervino Hernán Villarreal y descubrí que su visión empataba con la de Jarrett Walker. Ambos han estudia-

do mucho la problemática urbana y Hernán además está operando proyectos de gran magnitud.

Los dos coinciden en que si las calles y las avenidas se llenan de carros, una metrópoli como Monterrey terminará colapsada.

El problema es que tenemos un transporte público muy deficiente al que no se le metió mano desde hace muchos años.

Sin embargo, debemos sentirnos confiados que el tema está en manos de especialistas. Al menos en Nuevo León.

Cuando abrieron al público un ciclo de preguntas, yo fui uno de los primeros en levantar la mano. Pero no me dejaron expresar mis dudas. ¿Por qué? Simple: porque varios vecinos en vez de preguntar, usaron el micrófono para dar su propia conferencia.

Valerme de un evento académico, con especialistas, para quejarme de lo mal que está mi colonia, es no saber distinguir entre lo que es una junta vecinal (a las que yo acudo siempre), de lo que es un espacio académico como lo es el Tecnológico de Monterrey.

Si yo no quiero que pase por mi colonia un metro elevado, me quejo en los foros ciudadanos. Pero si quiero conocer visiones integrales de una metrópoli, voy a este tipo de seminarios a preguntar, a plantear mis dudas. No a dar yo mismo una conferencia que nadie me pidió.

Si voy al Tec o a la UANL a escuchar la opinión de especialistas urbanos y yo me creo tan especialista como ellos, algo tendré que corregir en mi comportamiento social.

Porque nadie en su sano juicio sería capaz de sabotear un evento académico. ¿O sí?

**ELOY GARZA GONZÁLEZ:** Es abogado, maestro en Letras por la UNAM y máster en Tecnologías de la Información por la Universidad Oberta de Cataluña.



El Partido Acción Nacional en Nuevo León lamenta el sensible fallecimiento del señor

## IGNACIO DE JESÚS CASTELLANOS RAMOS

Padre de nuestro amigo, el alcalde Ignacio Castellanos Amaya.

Hacemos llegar nuestras más sentidas condolencias a la familia Castellanos Amaya.

Elevamos nuestras oraciones por el eterno descanso de su alma.

Martes 30 de agosto de 2022

### MUNICIPIO DE JUÁREZ

## Darán transporte gratis a alumnos

Ante el inicio de clases, y debido a las obras que se están realizando para reconstruir el llamado "Puente Loco", ubicado junto a las colonias Mirador de San Antonio y Mirador de la Montaña, el ayuntamiento de Juárez implementará el servicio de transporte gratuito a los alumnos del municipio.



FOTO: ESPECIAL